



Согласовано:

Директор Школы № 312 Ишкар-Олым

Ж.С. Жакимов

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.05.2024							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	4	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	75	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		545	16,2	16,7	83,59	615	
Вторник 14.05.2021							
Завтрак	Сарделька по-таирски	50	2,1	6,25	6,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		665	16,8	19,1	87,14	754	
Среда 15.05.2024							
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	4,4	5,37	2,93	171	ТТК № 62
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	4,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	6,5	12,9	136	1/3/1997.
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Итого за завтрак		510	17,3	18,7	69,73	652
Четверг 16.05.2024							
Завтрак	Котлета рыбная из минтая	70	5,1	4,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19,2	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,28	3,28	10,12	288	463/1994
	Масло сливочное	10	0,1	4,2	0,1	75	14/2005
	Сыр порционный	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка - 2шт	2/11	0,4	3	14	82	ТН
Итого за завтрак		613	21,1	19,8	80,2	998	
Пятница 17.05.2024							
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	1,44	8,97	82	78/2004
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	10,5	134	2/2004
	Котлета по-хлыновски	50	6	9	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	2,06	12,89	171	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Итого за завтрак		585	15,5	18,4	66,06	705

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 лет и до 12 составляет 63 рубля.



Согласовано:

Директор Школы № 312 Йошкар-Ола

Сергей Николаевич Е. П.



**Завтрак от 12 лет и
старше-родительская
плата**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.05.2024							
Завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		568	19,8	21,4	98,7	640	
Вторник 14.05.2024							
Завтрак	Бифштеке рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	50,2	312	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Итого за завтрак		558	22,2	17,4	116,5	702
Среда 15.05.2024							
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	220	6,2	6,2	35,6	223	ТТК№231
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3,1/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Итого за завтрак		568	22,4	17,3	100,8	636
Четверг 16.05.2024							
Завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Итого за завтрак		558	19,9	13,3	98,84	567
Пятница 17.05.2024							
Завтрак	Шницель рубленый	50	13	14	4	189	450/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	227	472/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Итого за завтрак		558	23	25,4	105,6	687

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.



Согласовано:

Директор Школы № 31

И.И. Исмаилов



Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
Хакимов

**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 ч
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.05.2024							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Фрукты: яблоко свежес	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за полдник		675	17,86	10,52	141,79	798	
Вторник 14.05.2024							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		708	26,07	23,02	101,1	671	
Среда 15.05.2024							
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Итого за полдник		631	27,76	18,38	98,87	793
Четверг 16.05.2024							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		731	29,82	24,3	99,8	775	
Пятница 17.05.2024							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Итого за полдник		615	20,11	21,54	142,64	826

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано:

Директор Школы № 312 Йошкар-Олы

Жулия Николаевна

Утверждаю:

Директор ФБУ «Центр детского питания» г. Йошкар-Олы

Т. Шакимов

**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.05.2024							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за полдник		675	17,86	10,52	141,79	798	
Вторник 14.05.2024							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		708	26,07	23,02	101,1	671	
Среда 15.05.2024							
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Итого за полдник		631	27,76	18,38	98,87	793
Четверг 16.05.2024							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		731	29,82	24,3	99,8	775	
Пятница 17.05.2024							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Итого за полдник		615	20,11	21,54	142,64	826

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано:

Директор Школы № 31

Директор Школы № 31



Утверждаю:

Директор детского центра

питания"

Ф.Т.Хакимов

Обед 7-12 лет
вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.05.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	7	1,9	10,4	185	134/2004
	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета Куринная запеченная	50	8,3	4	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		785	25,7	22	111,1	874	
Вторник 14.05.2024							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	11	7,5	19	164	110/2004
	Сарделька по-таирски	50	2,1	6,25	6,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	Итого за обед		858	24,9	22,4	119,6	904
Среда 15.05.2024							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	5,6	1,5	13,4	140	124/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	10,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Итого за обед		723	24,7	24,9	104,3	764
Четверг 16.05.2024							
Обед	Гарнировка: икра морковная	60	1,5	1,5	6,5	73	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	2	1,5	23,2	205	139/20044
	Котлета рыбная из минтая	70	5,1	4,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,28	3,28	10,12	288	463/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Сыр порционно	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	АК Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка - 2шт	2/11	0,4	3	14	82	ТН
	Итого за обед		873	24,5	26,8	125,4	1250
Пятница 17.05.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	2	39,8	190	Т1/3/1994
	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	4,44	8,97	82	78/2004
	Котлета по-хлыновски	50	6	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,98	6,07	19	205	472/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Итого за обед		825	25,3	28,7	101,8	858

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.



Согласовано:

Директор Школы № 31 г. Йошкар-Ола

Юлия Николаевна Е.Т.



Директор Центра

**Обед от 12 лет и старше - СВ
многолетние, ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.05.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/200
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 4
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/19'
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/199
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 1
Итого		775	34,9	28,8	124	925	
Вторник 14.05.2024							
Обед	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,112
	Котлета рыбная из минтая	70	14,1	7,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19,2	528/3/19'
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/199
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,2	171	693/200
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 1
	Конфета Марсианка - 2шт	2/11	0,4	3	14	82	ТН
Итого		805	32,4	30	134	934,2	
Среда 15.05.2024							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/200
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 1
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/19'
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/199
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/200
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого		983	29,5	29,4	120	923	
Четверг 16.05.2024							
Обед	Гарнировка: Икра свекольная	100	2,5	7,1	14,8	136	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004,56/11
	Котлеты Домашние	60	7,3	8,16	11,4	150	271/2/20'
	Соус основной красный	40	0,72	1,12	2,8	24	528/3/19'
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/199
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/200
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 1
Итого		815	31	31,4	130	980	
Пятница 17.05.2024							
Обед	Гарнировка: горошек консервированный	100	1,9	0	3,7	24	ТТК № 4
	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	Т1/3/199
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/200
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/19'
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/199
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/199
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 1
Итого		875	31,2	27,8	115	819	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.



Согласовано:

Директор Школы № 31 Йошкар-Ола

Юлия Николаевна Е.



Ут
Р.Т

**Обед от 12 лет и старше за
родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецпт.
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.05.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/200
	Бифштекс рубленый Детский тушенный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 4
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/19
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/199
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК №
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК №
Итого		808	30,6	23,3	130	877	
Вторник 14.05.2024							
Обед	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,112
	Котлета рыбная из минтая	70	14,1	7,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19,2	528/3/19
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/199
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/199
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК №
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК №
Итого		808	29,7	22,7	118	800,2	
Среда 15.05.2024							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/200
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК №
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/19
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/199
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/200
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК №
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК №
Итого		808	25,4	23,2	124	864	
Четверг 16.05.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004,56/11
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/20
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/19
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/199
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/199
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК №
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК №
Итого		815	31,4	24,8	132	881	
Пятница 17.05.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	T1/3/19
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/200
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/19
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/199
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/199
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК №
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК №
Итого		808	31,7	28,2	128	867	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:

Директор Школы №312

Ирина Николаевна



**Обед от 7 до 12 лет за
родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ реп
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.05.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	185	134,
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/2
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,3	22,2	130	ТТК
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК
Итого		708	28,5	16,9	92,6	687	
Вторник 14.05.2024							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	3,5	3,5	11,7	190	110,
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/2
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,9	171	472,
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628,
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК
Итого		708	20,8	20,7	104	754	
Среда 15.05.2024							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124,
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/2
	Макаронные изделия отварные	170	6,4	7,4	42,7	248	469,
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК
Итого		703	22,3	21,5	98,8	728	
Четверг 16.05.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	10,6	6,4	23,4	219	139/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/2
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465,
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629,
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК
Итого		702	24,4	21,8	103	720	
Пятница 17.05.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	Т1/3
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454,
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/2
	Каша гречневая рассыпчатая	160	10,2	10,2	47,7	318	463,
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585,
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК
Итого		705	27	25,8	124	779	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:

Директор Школы № 312

Сергей Николаев



Директор Центра детского творчества



Полдник от 7 до 12 лет -
ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.05.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		375	6,55	4,55	65,65	336	
Вторник 14.05.2024							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	ТТК№345.24
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		375	14,3	4,8	36	244	
Среда 15.05.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		375	6,55	4,55	65,65	336	
Четверг 16.05.2024							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	ТТК№345.24
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		375	14,3	4,8	36	244	
Пятница 17.05.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		375	6,55	4,55	65,65	336	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 7 рублей